

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!



Укусом клеща человеку могут передаваться различные заболевания, в том числе вирусный клещевой энцефалит (КЭ) и болезнь Лайма (боррелиоз, БЛ).

Энцефалит поражает центральную нервную систему и вызывает воспаление серого вещества головного мозга.

Болезнь Лайма воздействует на сердечнососудистую и нервную системы с последующим поражением опорно-двигательного аппарата человека.

Как защититься?

1. Специфическая профилактика КЭ включает вакцинацию, прием противовирусных препаратов после укуса, введение человеческого противоклещевого иммуноглобулина (по показаниям).

Профилактика БЛ – прием антибактериальных препаратов после укуса только по назначению врача.

2. Надевать однотонную и светлую **одежду**; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды — в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку.

3. Применять специальные химические средства индивидуальной защиты, отпугивающих клещей строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.

Рекомендации:

1. Посещать территории, на которых проведено профессиональное уничтожение клещей (**дезинсекция**).

2. Садиться и ложиться на землю; устраивать стоянки и ночевки в лесу следует на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах, на песчаных почвах.

3. После возвращения из леса необходимо снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду.

4. Заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы только после тщательного осмотра.

5. Осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.



Что делать, если Вас укусил клещ?

Не паниковать. Осторожно снять клеща, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси против часовой стрелки и извлечь его из кожных покровов,

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, спиртосодержащие средства),

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

- при отрыве головки или хоботка клеща, пораженное место обработать 5% йодом.

Снятого клеща рекомендуется исследовать в лаборатории на зараженность. Для этого его помещают в герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком влажной ваты и направляют в лабораторию.

При невозможности исследования, клеща следует сжечь или залить кипятком.

Обратиться за медицинской помощью в ГБУЗ ТО «Областная больница №3» г. Тобольска



1. Травматологическое отделение (3 «б» микрорайон, дом 24, **тел.:25-03-92**);
 2. Инфекционное отделение (Красноармейская,6, **тел.:24-15-48**);
 3. Если клещ укусил ребенка, Педиатрическое отделение (3 «б» микрорайон, дом 24, **тел.:25-74-66**).
- Во избежание недоразумений, конфликтных ситуаций при обращении за медицинской помощью необходимо иметь документ, удостоверяющий личность и полис ОМС.