

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Помните! При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде, ни в коем случае нельзя давать ему алкогольные напитки. Алкоголь, расслабляя скованные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей и отдельных участков тела малоэффективно.

**ГРАЖДАНЕ!**  
В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ  
НЕ ТЕРЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЯ,  
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ, ДЕЙСТВУЙТЕ  
БЫСТРО, УВЕРЕННО  
НО БЕЗ СУЕТЫ!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

- не паниковать;
- вызвать пожарных и спасателей по телефону **01** или **112**;
- если огонь виден в дыму, то попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения первичными средствами пожаротушения;
- сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- отключить электрические и газовые приборы, закрыть все окна и двери;
- помочь выйти старикам и маленьким детям или вынести их;
- взять с собой документы и ценные вещи;
- быстро покинуть опасную зону по заранее изученному безопасному маршруту;
- использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную ткань;
- не закрывать входную дверь на ключ, не пользоваться лифтом;
- при невозможности самостоятельного выхода из помещения лечь на пол, подавать звуковые сигналы о помощи.

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01**  
для абонентов мобильной связи  
**112**



## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

**ЖИТЕЛЮ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Главное управление МЧС России  
по Тюменской области

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОЧАГЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

- необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток;

- необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду;

- избавиться от горячего и легковоспламеняющегося снаряжения, если есть возможность, то периодически смачивайте высохшие участки материала на одежде;

- зарыться во влажный грунт;

- голову, конечности, открытые участки тела обмотать любым негорючим материалом, по возможности смочив его водой, но не очень плотно, чтобы при возгорании можно было мгновенно снять.

В сухое время года и в пожароопасных местах следует соблюдать особую осторожность при обращении с огнем:

- предназначенное под костер место нужно очищать от сухой травы, листьев, веток и другого лесного мусора;

- не разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша и на торфянике;

- не оставляйте костер без присмотра;

- не покидайте место привала, не убедившись, что костер потушен;

- в степи костер лучше разводить на участках голой земли;

- возле огня всегда должен находиться дежурный - костровой;

- если возникли небольшие очаги пожара, то их необходимо немедленно тушить: заливать водой, засыпать песком, землей, накрывать кусками брезента, прикрывая доступ кислорода, затаптывать и сбивать мокрыми тряпками или пучками веток;

- категорически недопустимо поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ НАВОДНЕНИЯ

### При получении сигнала (сообщения) об угрозе возникновения наводнения:

сообщите об этом вашим близким, соседям; подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, запас продуктов, электрические фонари и т.п. Необходимые вещи уложите в специальный чемодан или рюкзак;

перенесите имущество и материальные ценности в безопасное место (чердак, крыша) или уложите их повыше (на шкафы, антресоли);

изучите с членами семьи пути эвакуации, возможные границы затопления (наводнения), а также уточните место расположения сборного эвакуационного пункта;

ознакомьтесь с местонахождением лодок, плотов на случай внезапного и бурно развивающегося наводнения.



### Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

Отключить воду, газ, электричество.

Погасить огонь в печах.

Закрывать окна и двери, при необходимости - обить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действии в ЧС.

### По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.

2. Взять документы.

3. Плотно закрыть окна.

4. Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.

### По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»\*:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.

2. Взять документы.

3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.

4. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении

### По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»\*:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.

2. Взять с собой документы.

3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.